

## Cos'è il Coronavirus

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico.

I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo e alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.

Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato "Sindrome Respiratoria Acuta Grave-CoronaVirus-2" (SARS-CoV-2). Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: "COVID-19" (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).

I sintomi più comuni di Covid-19 sono febbre, stanchezza e tosse secca. Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

L'anosmia/iposmia (perdita /diminuzione dell'olfatto), e in alcuni casi l'ageusia (perdita del gusto) sono state segnalate come sintomi legati all'infezione da Covid-19.

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti, e a inizio lento.

## Come si trasmette il Coronavirus

Il Coronavirus si trasmette da PERSONA A PERSONA tramite contatto stretto.

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutando;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

## Cos'è un contatto stretto?

Si definisce contatto stretto con persona positiva al COVID-19:

- una persona che vive nella stessa casa;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto (es. la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale);
- un operatore sanitario oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19;
- una persona che abbia viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti adiacenti, in qualsiasi direzione.

## Cosa fare se un utente presenta sintomi?

Qualora un soggetto doveste accusare:

- Sintomi influenzali;
- Temperatura superiore a 37,5 °C;

Provvedete immediatamente ad informare la società *The Key of Rome* che attiverà le procedure previste.

**Il presente opuscolo è redatto al fine di indicare in maniera univoca le misure preventive e protettive utili all'abbattimento del rischio biologico da Covid-19, adottate come protocollo dalla azienda The Key To Rome.**

- Prima di iniziare qualsiasi attività, misurare la febbre e, qualora sia 37,5 °C o superiore, rimanere all'interno del proprio domicilio e chiamare il proprio medico curante;
- E' vietato recarsi all'appuntamento con la società qualora abbiate avuto contatti stretti con persone positive negli ultimi 14 giorni o vi siate recati in zone a rischio;
- Per raggiungere il punto di ritrovo evitare mezzi di trasporto affollati ma prediligere l'uso dell'auto privata. Qualora si decida per i mezzi pubblici, indossare maschera protettiva;
- Evitare il car pooling o, qualora strettamente necessario, mantenere la distanza di 1 metro ed è obbligatorio l'uso di mascherine per tutti gli occupanti. Non utilizzare il ricircolo di aria ma abbassare i finestrini;
- Evitare qualsiasi forma di assembramento ma mantenere sempre almeno 1 metro di distanza dalle altre persone;
- Accedere agli appuntamenti negli orari concordati, decisi al fine di evitare eccessivo affollamento agli ingressi e agli spazi comuni;
- Disinfettare spesso le mani ed evitare qualsiasi contatto con naso, occhi e bocca;
  - Indossare sempre i DPI, sia all'aperto che negli spazi confinati;
  - Per usare i servizi igienici, lavatevi le mani prima e dopo. La carta usata per

asciugarsi le mani deve essere gettata tra i rifiuti e non nel WC;

- Rispettare le indicazioni che riceverete nel posto di ritrovo dal personale preposto;
- Evitare strette di mano e abbracci.

#### **Come mettere la mascherina:**

- l'uso della mascherina (chirurgica o protettiva FFP2/3) è sempre obbligatoria salvo che l'utente non si trovi in un locale in completo isolamento da altre persone;
- è fatto divieto l'uso di maschere c.d. di comunità che non siano mascherine chirurgiche o protettive certificate;
- prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- coprire bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto;
- evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa, se la dovessi toccare, lavarsi le mani;
- quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla; in quanto maschere monouso;
- togliersi la mascherina prendendola dall'elastico e non toccando la parte anteriore della mascherina e gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani

## Coronavirus cosa è e come comportarsi



[www.thekeytorome.it](http://www.thekeytorome.it)



[www.centromedicinaoccupazionale.it](http://www.centromedicinaoccupazionale.it)